

ชื่อวิทยานิพนธ์	: การศึกษาการปรับพฤติกรรมของสตรีผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานใน สังคมไทยยุคปัจจุบัน
ผู้วิจัย	: แม่ชีกุลภรณ์ แก้ววิลัย
ปริญญา	: พุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต (พระพุทธศาสนา)
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์	: พระสุธีธรรมานวัตร, ผศ.ดร., ป.ธ. ๙, M.A. (Pali & Sanskrit), Ph.D. (Pali) พระมหาสมบุรณ์ วุฑฒิกโร, ดร., ป.ธ. ๗, พธ.บ. (ภาษาอังกฤษ), ศศ.ม. (พุทธศาสนศึกษา), พธ.ด. (พระพุทธศาสนา)
วันสำเร็จการศึกษา	: ๑๔ ธันวาคม ๒๕๕๘

บทคัดย่อ

วิทยานิพนธ์เรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์ของการวิจัย ๓ ประการ คือ ๑) เพื่อศึกษาแนวคิดเรื่องพฤติกรรมของสตรีในพระพุทธศาสนา ๒) เพื่อศึกษาการปรับพฤติกรรมของสตรีผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานในสังคมไทยยุคปัจจุบัน และ ๓) เพื่อนำเสนอการปรับพฤติกรรมของสตรีผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานในสังคมไทยยุคปัจจุบัน งานวิจัยนี้เป็นการวิจัยแบบผสมผสานวิธี (Mixed Method Research) ประกอบด้วย การวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) และการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) ผลการวิจัยพบว่า

สตรีแต่ละคนมีผลกระทบที่เกิดจากความดี หรือความชั่วที่เคยทำไว้แตกต่างกัน ดังนั้นสตรีมีความประพฤติที่แสดงออกมาทางกาย วาจา ความคิด อารมณ์นั้น แตกต่างกันโดยสิ้นเชิง พฤติกรรมของสตรีในพระพุทธศาสนา มี ๒ แบบ คือ ๑) พฤติกรรมที่พึงประสงค์ เช่น การรักษาศีล ๕ การทำทาน และการปฏิบัติธรรม ๒) พฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของสตรี มีเฉพาะสตรีบางคน เช่น การใช้ปัจจัย ๔ อย่างฟุ่มเฟือย การใช้คำพูดไม่ดี ความริษยาและความโกรธ เป็นต้น นอกจากนี้จิตก็มีผลต่อพฤติกรรมด้วย จิตสามารถนำมาพิจารณาและใช้เลือกเพ้นการปฏิบัติเพื่อให้เกิดการบรรลุนิพพานที่รวดเร็ว ด้วยวิธีปฏิบัติกรรมฐานที่เหมาะสมกับจิตนั้นๆ

การปรับพฤติกรรมของสตรีผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานในสังคมไทยยุคปัจจุบัน พบว่า วิธีการปรับพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ที่สอดคล้องกับงานวิจัยนี้ ๔ ด้าน พบว่าสตรีที่มีความรู้และความเข้าใจในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามหลักสติปัฏฐาน ๔ แล้ว สามารถนำความรู้และความเข้าใจนั้นมาเป็นการปฏิบัติธรรมที่เป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิต ที่ใช้ได้ในชีวิตจริง โดยการมีสติระลึกรู้ได้ทันปัจจุบันในทุกๆ ขณะที่ทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน หรือในการทำหน้าที่การงานก็ปฏิบัติธรรมไปด้วย เมื่อมีเหตุการณ์ต่าง ๆ มากระทบใจ ผู้ให้ข้อมูลสำคัญสามารถฝึกใจให้รู้เท่าทันไม่หลงหรือไม่คล้อยตาม

อารมณ์ในเรื่องนั้นๆ และสามารถลดพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ในด้านกาย วาจา ความคิด และอารมณ์ สอดคล้องกับสตรีกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ พบว่า ๑) ด้านกาย ๒) ด้านวาจา ๓) ด้านความคิด ๔) ด้านอารมณ์ มีคะแนนเฉลี่ยที่แสดงระดับพฤติกรรมก่อนการ ปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลาง และหลังการปฏิบัติอยู่ในระดับมาก เมื่อทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ (t-dependent) แล้วพบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๕

นำเสนอการปรับพฤติกรรมของสตรีผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานในสังคมไทยยุคปัจจุบัน พบว่า การปรับพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ของสตรีในพระพุทธศาสนาใช้การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน โดยสตรีต้องมีการตระหนักรู้และเข้าใจภายในของตนเอง ด้วยหลักและวิธีการปฏิบัติที่มีสติสัมปชัญญะ ที่จดจ่อต่อเนื่องและสม่ำเสมอ มีอารมณ์อยู่กับปัจจุบัน และสตรีต้องมีการมอภายกายถวายชีวิตเพื่อการ ปฏิบัติจริงๆ และมีการปฏิบัติตั้งแต่ตื่นนอนจนกระทั่งนอนหลับในแต่ละวัน เช่น กำหนดสติในทุก อิริยาบถ ในทวารทั้ง ๖ การลดนิวรรณ์ ๕ และต้องมีครูอาจารย์แนะนำ การปรับพฤติกรรมมี ๓ ขั้นตอน คือ ๑) ขั้นการรับรู้ ได้แก่ การคบสัตบุรุษ การฟังสัทธรรม และศรัทธา ๒) ขั้นการคิดตรិตรอง ได้แก่ โยนิโสมนสิการ ๓) ขั้นการปฏิบัติ ได้แก่ สติสัมปชัญญะ อินทรีย์สังวร สุจริต ๓ สติปัฏฐาน ๔ โพชฌงค์ ๗ วิชชาและวิมุตติ

Dissertation Title : The Study of the Behavior Modification of the Women Who Practice Vipassanā Meditation in the Contemporary Thai Societies

Researcher : Maechee Kulaporn Kaewwilai

Degree : Doctor of Philosophy (Buddhist Studies)

Dissertation Supervisory Committee

: Assist. Prof. Phra Suthithammanuwat,
Pali IX, M.A. (Pali & Sanskrit), Ph.D. (Pali)
Dr. Phramaha Somboon Vuddhikaro
Pali VII, B.A. (English), M.A. (Buddhist Studies),
Ph.D. (Buddhist Studies)

Date of Graduation : December 14, 2015

Abstract

This dissertation consists of three objectives, namely :- 1. to study the women's behavior in the Theravada Buddhist scriptures, 2. to study the behavior modification of the women who practice Vipassanā meditation in the contemporary Thai societies. 3 and to present the behavior modification of the women who practice Vipassanā meditation in the contemporary Thai societies. This research is of the mixed methods research, applying both the quantitative and the qualitative approaches.

From the research, it is found that each of the women was born from her good or bad Kamma. As a result of Kamma that effective to their different behavior. The women's good behavior in the Theravada Buddhist scriptures are including the merit acquired by giving, by observing the precepts or by mental development. The women's bad behavior are including the uncontrollable on side of the bodies , the speech, the thoughts and the emotion. In addition, Cariyā can affect behavior as well. Behavior can be considered and selected with proper practice of meditation practices to achieve enlightenment quickly.

The behavior modification of the key informants women who practice Vipassanā Meditation, the first thing received by us are Sila, Samādhi and Paññā. Those women can well know consider and approve themselves in every daily activities. They can control themselves very well on side of the bodies, the speech, the thoughts and the emotion. All the data are in camphene with the exemplary women are of the bases of the understanding of the practice of the Insight Meditation. The average of the bodies, the speech, the thoughts and the emotion before the practice is at a middle level, after the practice is at a high level. The significance which used the test of the statistic is different from a t-dependent; it is different in the statistical significance at the level of 0.05.

To present on the behavior modification of the women who practice Vipassanā meditation in the contemporary Thai societies. From the research, it is found that the characteristic of process of behavior modification is the self-development with progress inside the process minds with the help from the state of the environment and the outside influence with is the pushing outside strength which consists of the three steps. Such the patterns can build up the mental strength both on the plus and minus patterns to help the people to change their behavior to be better. The main co-operative organs consist of 3 steps;- 1). the step of acknowledging the outside data, 2) The step of thinking, and 3) The step of the practice. The principle and the metrology are the equally continual practice with the mindfulness at the present moment. The process of measuring the result before and after the practiced the Insight Meditation including the process of asking the temperament by Meditation teachers. The readiness of the practice's must be of the principles and the method of the practice to cause and clear understanding of the Insight Meditation.